

「おすすめピラティススタジオ」における採点基準について

当サイト「おすすめピラティススタジオ」では以下のコンテンツ制作ポリシーを全記事において遵守し、コンテンツ内容について一定基準の品質を保ちます。

当サイトにおきましては各種ピラティススタジオの公式ホームページの情報、Google マップの口コミを元に情報を確認し、クリニックの総合評価を算出しています。

参考サイト・引用元サイト	各ピラティススタジオの公式HP Google マップの口コミ評価
編集日	2024年12月25日
調査数	50スタジオ

当サイトでは以下の項目について採点を実施し、平均を算出した結果を総合評価としています。

1. 対応実績
2. 費用の妥当性
3. 口コミ評価
4. スタジオの評価
5. 通い易さ

各項目の採点基準

上記5項目の採点基準はそれぞれ以下の通りです。

1. 対応実績(20点満点の数値を4で割り5段階の星表示で提示)

ピラティススタジオにおける対応実績は、専門的なトレーニング知識や個別指導ノウハウが求められるため、重要な評価項目です。多くの実績を持つスタジオやインストラクターに指導を受けたいというニーズが高まっているため、これを評価基準として採用しています。

ピラティススタジオの運営実績や運営年数についてホームページの情報を確認し、それぞれ10点満点で採点した結果から評価を提示しています。

対応実績数	点数
1,000人以上	10点
500～999人	8点
300～499人	6点
100～299人	4点
1～99人	2点
記載なし	0点

ピラティススタジオの運営年数	点数
10年以上	10点
5年以上	8点
3年以上	6点
1年以上	4点
半年以上	2点
3か月未満	0点

2. 費用の妥当性(20点満点の数値を4で割り5段階の星評価で提示)

0

ピラティススタジオの料金については、以下の5項目で評価を行います。これにより、料金の透明性や安価での対応、支払い方法の多様性を確認します。

採点項目	採点内容	点数
基本料金の透明性	ホームページ上で基本料金が明記されているか	記載あり：4点 記載なし：0点
オプション料金の透明性	オプション料金が明記されているか	記載あり：4点 記載なし：0点
追加費用の発生の有無	解約手数料などが明記されているか	記載あり：4点 記載なし：0点
料金の安さ	「グループレッスン」1回当たりのレッスン料で比較4	3,000円以下：4点 3,500円以下：3点 4,000円以下：2点 5,000円未満：1点 5,000円以上：0点
支払方法の多様性	現金、クレジットカード、電子マネー、銀行引き落としなど、さまざまな選択肢が用意されているか	4項目を満たしている：4点 3項目を満たしている：3点 2項目を満たしている：2点 1項目のみ：1点 記載なし：0点

3. 口コミ評価(5段階の星評価で提示)

各ピラティススタジオの口コミ評価について、Googleマップの口コミ評価を基に採点行っています。

Googleマップの口コミ評価は、口コミを投稿した本人またはGoogleのみが削除できるため、信頼性が高いと考えられています。

また、Googleによる監視が行われているため、過剰なスパムや不適切な内容は対象外とされています。

本サイトではGoogleマップの口コミ評価数をそのまま採用せず、以下のように加重平均を利用して採点しています。

ペイズ平均の計算式

ペイズ平均 = (全体の平均評価 × N + 店舗の評価 × 口コミ数) ÷ (N + 口コミ数)

ここで、Nは基準となる口コミ数を示しており、本評価における基準となる口コミ数は50件と設定しています。

(例)

例えば、Aピラティススタジオが口コミ投稿数1,000件で星3.8の評価を持っている場合、Bピラティススタジオが口コミ投稿数10件で星4.5の評価を持っているとします。

この場合、口コミ投稿数に大きな乖離があるため、単純に星の評価だけで比較することは公平ではありません。

加重平均を用いることで、より正確な評価が可能となります。

このように、口コミ数が少ないスタジオでも、全体の平均評価と組み合わせることで、よりバランスの取れた評価を目指しています。

4. ピラティススタジオの評価((20点満点を4で割り5段階の星表示で提示)

ピラティススタジオの評価については、以下の5項目で評価を行います。
これにより自分にあったクラスを探す目安となります。

採点項目	採点内容	点数
体験レッスンの有無	有料or無料体験レッスンがあるか	無料体験レッスンあり：4点 有料体験レッスンあり：2点 体験レッスン梨：0点
レッスンの多様性	<ul style="list-style-type: none"> ・マシン・プライベート ・マシン・グループ ・マット・プライベート ・マット・グループ 	4つのコースあり：4点 3つのコースあり：3点 2つのコースあり：2点 1つのコースのみ：1点 不明：0点
クラス・レベルの充実度	初心者向けから上級者、資格取得を目指せるクラスまでであるか	資格取得コースあり：4点 上級者コースあり：3点 中級者コースあり：2点 初心者コースのみ：1点 不明：0点
インストラクターの技術	以下の資格を保持しているかで判断 <ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士 ・医師免許 ・マットピラティスインストラクター資格orリフォーマーインストラクター資格 ・国際資格(PMA (Pilates Method Alliance) ・BASI ・Stott Pilatesなど) 	4つの資格を保持：4点 3つの資格を保持：3点 2つの資格を保持：2点 1つの資格を保持：1点 資格なし：0点
インストラクターとのコミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・レッスン中の指導 ・レッスン後のフィードバック ・定期的な測定など(姿勢やDNA鑑定など) 	3つあり：4点 2つあり：3点 1つあり：2点 1つもなし:1点

5. 通い易さ(20点満点を4で割り5段階の星表示で提示)

通い易さについては、ピラティスを続ける上で重要です。
いざ契約しても続けられなければ意味がないため、このような評価項目を設けています。

採点項目	採点内容	点数
最寄り駅からの距離	ピラティススタジオの最寄り駅から徒歩何分か	徒歩1分以内：4点 徒歩3分以内：3点 徒歩5分以内：2点 徒歩10分以内：1点 徒歩11分以上：0点
予約の有無	レッスンは予約が必要か	予約不要：4点 予約必要：2点 記載なし：0点
朝の営業時間	朝何時からレッスンを受けられるか	6時以降：4点 7時以降：3点 8時以降：2点 9時以降：1点 10時以降：0点
夜の営業時間	夜何時までレッスンを受けられるか	22時まで：4点 21時まで：3点 20時まで：2点 19時まで：1点 18時まで：0点 17時まで：
施設の充実度	・シャワー ・更衣室 ・ロッカー ・レンタルグッズ 上記4点あれば満点	左記の4つ完備：4点 左記の3つ完備：3点 左記の2つ完備：2点 左記の1つ完備：1点 なし：0点

各項目が満たされていれば点を加算し、全ての項目が満たされている場合は20点満点